

COMMISSION GRADES ET DANS
QUESTIONS ARBITRAGE
LES REGLES D'ARBITRAGE ET DE COMPETITION (COMBATS ET POU MSE)

1. Quelles compétitions nationales nécessitent une qualification régionale et comment sont fixés les quotas régionaux de qualification ?

Réponse : La coupe de France minimes, les championnats de France cadets, les championnats de France junior, les Championnats de France sénior. Les quotas régionaux de qualification sont calculés en fonction du nombre de licenciés dans la ligue la saison précédente. En Auvergne-Rhône Alpes, les 5 premiers de chaque catégorie sont qualifiés.

2. En compétition combat avec le matériel électronique, citez l'ensemble des protections.

Réponse :

Pour les benjamins-minimes : casque non électronique, plastron électronique, mitaines, protège avant-bas, coquille, protège tibia, pitaines électroniques.

Pour les cadets et vétérans : casque à bulle, plastron électronique, mitaines, protège avant-bas, coquille, protège tibia, pitaines électroniques.

Pour les juniors/sénior : Casque électronique, protège-dent, plastron électronique, mitaines, protège avant-bas, coquille, protège tibia, pitaines électroniques.

3. Quel est le barème de points validés en combat ?

Réponse :

Coup de poing : 1 point

Coup de pied direct valide au plastron : 2 points

Coup de pied retourné valide au plastron : 4 points

Coup de pied direct valide au visage : 3 points

Coup de pied retourné valide au visage : 5 points

Gam jeom (sanction) : 1 point attribué à l'adversaire

4. Quelle est la surface et la forme de l'aire de combat ?

Réponse : L'aire de combat est un octogone de 8x8m de diagonale. Un pourtour d'1m de sécurité autour donne la dimension finale de 10mx10m.

Si elle n'est pas octogonale, elle est sous forme d'un carré de 8x8m avec un pourtour d'1m de sécurité autour donne la dimension finale de 10mx10m.

5. Citez les catégories de poids pour les cadets (masculins et féminines)

Réponse : pour les filles : -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

Pour les garçons : -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg

6. En compétition combat, dans quels cas peut-on recourir au visionnage vidéo ?

Le coach demande la lecture vidéo pour son combattant dans les cas suivants :

1-Toutes sanctions à l'encontre de son propre combattant.

2-Les points additionnels

3-Oubli par l'arbitre d'invalider le ou les points après avoir donné un (GAM JEOM)

4-Problème technique

5-Dans le 4ème round si l'arbitre oublie d'enlever (HIT LEVEL)

6-Dans le GOLDEN ROUND lorsque un combattant a déjà scoré un coup de poing et effectue un deuxième coup de poing simultanément avec un coup de pied de l'adversaire sur le PSS (Plastron/Casque) le PSS sera enregistré en premier, le coach du combattant qui a effectué le coup de poing peut demander un recours Vidéo dans le cas où 2 juges ou plus ont validé...Si la vidéo confirme la validité du coup de poing avant le PSS, l'AC doit invalider le coup de pied et donner un point, puis déclarer vainqueur celui qui a porté le coup de poing.

Appel vidéo d'un Coach contre le combattant adverse

1-Tomber

2- Franchissement de la ligne de démarcation des 8x8.

3-Frapper après « KAL-YEO ».

4-Frapper l'adversaire tombé.

5-Invalider les points fantômes.

6- Tout dysfonctionnement technique ou erreur de gestion du temps.

7. En compétition pomsé, quels sont les critères de notation et comment sont attribués les points ?

Réponse :

PRECISION (4 points)

- 1/ Connaissance du diagramme
- 2/Exécution détaillée de chaque technique mouvement

REALISATION (6 points)

- 1/ Vitesse et puissance
- 2/ Force/vitesse/rythme
- 3/ Expression de l'énergie

ATTRIBUTION DES FEUILLES DE NOTATION DES POOMSES OFFICIELS

Critères de notation	Détails de Critères de notation	Point
PRECISION (EXACTITUDE TECHNIQUE)	Connaissance du diagramme	4.0
	Exécution détaillée de chaque technique (techniques de base et équilibre)	
REALISATION	Vitesse et puissance	2.0
	Force/vitesse/rythme	2.0
	Expression de l'énergie	2.0

8. En compétition combat et pour les catégories seniors, quelles sont les modalités de la pesée pour les participants ?

Réponse : Les participants se pèsent en sous vêtement et doivent peser le poids égal à la catégorie dans laquelle ils sont inscrits, ou moins, dans la limite de la catégorie inférieure. S'ils excèdent ce poids, ils peuvent se peser une seconde fois. Si la seconde pesée n'est pas au poids, ils sont disqualifiés.

9. Citez les catégories de poids Olympiques seniors masculines et féminines

Réponse : Filles : -49KG ; -57KG ; -67KG ; +67KG Garçons : -58KG ; -68KG ; -80KG ; +80KG

10. Lors d'une compétition combat pour les juniors, quelle est la durée d'un combat ?

Réponse : les combats durent 3 rounds de 2 min avec une pause d'1min entre chaque reprise. S'il y a un quatrième round, il dure une minute (sauf si CHONG ou HONG marque avant). Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de modifier ou réduire les durées et le nombre de rounds des combats

11. En compétition combat et pour les catégories benjamins, quelles sont les modalités de la pesée pour les participants ?

Réponse : Les participants se pèsent en sous vêtement et doivent peser le poids égal à la catégorie dans laquelle ils sont inscrit, ou moins, dans la limite de la catégorie inférieure. S'ils excèdent ce poids, ils peuvent se peser une seconde fois ou choisir de monter de catégorie. Si la seconde pesée n'est pas au poids, ils n'ont plus le choix et montent de catégorie.

12. En compétition combat, citez les tenues et accessoires obligatoires pour le coach

Réponse : veste et pantalon de survêtement, tête nue, chaussures de sport, serviette, passeports et accréditations du coach et du combattant et bouteille d'eau transparente

13. Quelles sont les surfaces de frappes autorisées en compétition combat en catégorie sénior ?

Réponse : Les zones autorisées sont toutes les zones du plastron et au-dessus. Pour marquer, il faut frapper le plastron ou la tête.

14. En compétitions Pomsé, quelles sont les différentes catégories d'âge (championnats et critères) ?

Réponse :

Championnat : Cadets / Juniors / -30ans / -40ans / -50 ans / -60ans / -65ans / + 65 ans

Critérium : Poussins / Pupilles / Benjamins / Minimes

15. Quelles sont les surfaces de frappe autorisées en catégories minimes ?

Réponse : Les frappes sont autorisées sur toute la partie colorée du plastron (bleue ou rouge). Pas de frappes à la tête.